



# JUDO

## Schnupperkurse für Kinder & Jugendliche

Im August bietet der Judo-Club Sakura allen interessierten Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit den JUDO Sport kennenzulernen.

- Zeitraum: **09.08.2010 – 31.10.2010**
- Ort: Sporthalle der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule, Helmstedter Str. 15
- Bekleidung: Sporthose, möglichst langbeinig, T-Shirt / Sweatshirt, Badelatschen
- Das Training ist im oben genannten Zeitraum kostenfrei.

### **Termine:**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Donnerstag</b>
17:00 – 18:30 Uhr Altersbereich: 7- 12 J.	17:00 -18:30 Uhr Altersbereich: 6-9 J.	18:00-19:30 Uhr Altersbereich: 8-16 J.
18:30-20:00 Uhr Altersbereich: ab 12 J.		

### **Weitere Informationen:**

Rolf Ehrhardt, Tel.: 0511 / 86 49 87

Internet: [www.jc-sakura-hannover.de](http://www.jc-sakura-hannover.de)